



Communiqué  
Pour diffusion immédiate

**À Rivière-du-Loup,  
*bouger, c'est aimer la vie!***

**Rivière-du-Loup, le 26 septembre 2022** – Le dimanche 16 octobre, les citoyens et les familles sont invités à venir marcher pour les saines habitudes de vie à La Grande marche de Rivière-du-Loup, encouragée par Le Grand défi Pierre Lavoie. Organisé en collaboration avec la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), cet événement est gratuit, rassembleur et ouvert à tous.

Le départ se fera du parc du Campus-et-de-la-Cité à 10 h 30. Le site sera animé dès 10 h, avec des exercices d'étirement pour se préparer à la marche à venir. Des foulards aux couleurs de La Grande marche Pierre Lavoie seront offerts gratuitement aux participants, qui pourront également compter sur des collations et breuvages au retour. Le parcours décrira une boucle de 5 km, que les marcheurs pourront parcourir à leur rythme. La musique, de l'animation et des jeux gonflables seront également de la partie jusqu'à 15 h. L'inscription à La Grande marche est gratuite, rendez-vous sur [onmarche.com](http://onmarche.com) ou sur place directement.

La ville de Rivière-du-Loup fait partie des 99 villes et municipalités qui organiseront une Grande marche du 14 au 16 octobre. Chacune organise l'événement à ses couleurs, mais toutes seront portées par l'énergie de la chanson-thème du Grand défi de 2022 : *Aimes-tu la vie comme moi ?* Interprétée par une douzaine d'artistes québécois, cette reprise du succès populaire est la chanson de l'année pour faire bouger le Québec. L'an dernier, l'événement a attiré quelque 134 574 marcheurs selon les inscriptions saisies sur le site [onmarche.com](http://onmarche.com). Cette année encore, les participants qui s'inscrivent en ligne courront la chance de gagner l'un des 50 manteaux Grand marcheur.

« La Grande marche est le fruit d'un vaste effort collectif, dit Pierre Lavoie, et c'est ce qui rend cet événement si spécial. Chapeau à toutes les municipalités qui lèvent la main pour faire bouger leurs concitoyens et leur organiser une belle fête ! Et je remercie les membres de la FMOQ qui sont mieux placés que quiconque pour rappeler aux gens l'importance de faire de l'activité physique pour garder notre corps et notre esprit en santé. Un grand merci à tous les participants. »

## **Initiative conjointe de la FMOQ et du Grand défi Pierre Lavoie**

Dans le cadre de leur partenariat avec le Grand défi, les membres de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec remettent à leurs patients une ordonnance pour les inciter à mener une vie plus active, notamment en participant à La Grande marche.

### **À propos de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec**

Syndicat professionnel représentant l'ensemble des médecins omnipraticiens du Québec, la FMOQ compte 9500 membres. Sa mission consiste à veiller aux intérêts professionnels et scientifiques de ses membres. Pour plus de renseignements sur la FMOQ, consultez le site Internet au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org).

### **À propos du Grand défi Pierre Lavoie**

Objectif premier : créer une culture de santé préventive au Québec par l'adoption de saines habitudes de vie. Le Grand défi mobilise les gens de tous âges, au Québec et ailleurs. Divers événements majeurs et rassembleurs ont lieu annuellement pour amener un changement durable dans la population : La Tournée des écoles, La Tournée mini cube, Force 4, La Petite Expé, le défi des Cubes énergie, La Course, Le 1000 KM, La Boucle, La Grande marche et Le 1 000 000 de KM Ensemble.

– 30 –

### **Pour information :**

Karine Plourde, conseillère  
Service des communications  
Ville de Rivière-du-Loup  
418 867-6611

EN COLLABORATION AVEC



RioTinto

Québec